

Директор школы:

Утверждаю:
З.Хаматханова

Программа педагогической поддержки родителей на 2024-2025 учебный год.

№	Тема	Содержание	Ответственные	Период проведения.
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов				
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1.Значение сна для развития личности ребенка. 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4.Необходимые условия для здорового сна.	Глухова А.В	октябрь
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	Раковец Ю.А	ноябрь
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания.	Мырзак Ю.Н	декабрь

		<ul style="list-style-type: none"> 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома. 		
4	Учимся мыслить логически	<ul style="list-style-type: none"> 1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей 	Черных С.Г	январь
5	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	<ul style="list-style-type: none"> 1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. 4. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. <p>Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.</p>	Глухова А.В	февраль
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ul style="list-style-type: none"> 1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания 	Скалацкая И.П	март

		чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.		
7	Безопасность детей –забота взрослых.	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации		апрель
8	Секреты Счастливого материнства	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	Раковец Ю.А	май
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 5–9 классов				
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на	Жунусова М.З	сентябрь

		настроение, поведение, обучаемость подростков. 4.Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.		
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков. завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.	Хаматханова З.С	октябрь
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти Шаги к лучшей памяти	Скалацкая И.П	ноябрь
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.	Раковец В.В	декабрь

5	Как понять и принять подростка	4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации		
		<p>Как понять и принять подростка</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и само понимания подростка <p>Методы создания поддерживающей среды</p>	Смагулова Н.Л	январь
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<ol style="list-style-type: none"> 1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности 	Такскул Д.Д	февраль
7	Готов ли ваш	1. Особенности чрезвычайных	Жунусова М.З	апрель

	ребенок к чрезвычайной	<p>ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС</p> <p>2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС</p> <p>3. О важности навыков самообладания при ЧС</p> <p>Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности</p>		
8	Отцовство— источник счастья ребенка	<p>1. Какие ценности у современного отца?</p> <p>2. Личностные качества отца</p> <p>3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка</p> <p>Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни.</p>	Глухова А.В	май