

«Қаралды»
«Рассмотрено»
заседание МО
Протокол № _____
«_» _____ 2023

«Келісілген»:
«Согласовано»:
Заседание МС
Протокол № 1
«30» 9 _____ 2023



«Бекітемін»
«Утверждаю»
Директор СШ
Хаматханова З.С.
_____ 2023

Тақырыптық-күнтізбелік жоспарлама Календарно-тематическое планирование

Пән баскетбол, баскетбол, теннис
Предмет _____
Сынып _____
Класс _____
Мұғалім Жүрмең Рашид Науқаштоев
Учитель _____
Жыл бойғы сағат саны 342, 342, 342
Количество часов на год _____
Аптасына _____ сағаттар
В неделю _____ часов
Жоспарлаган бақылау сабақтар _____
Плановых проверочный уроков _____
Жоспарлану негізінде құрылған _____
Планирование составлено на основе _____

(құжатты көрсету / указать документ ГОСО РК, инструктивное письмо, программа)

Оқулық _____
Учебник _____

(атауы, авторы, басылым, басылым жылы / название, автор, издательство, год издания)

Қосымша әдебиет _____
Дополнительная литература _____

Тақырыптық жоспарды құрастырған _____
Тематическое планирование составил (а) _____ (қолы/подпись) _____ (аты - жөні /ФИО)

Календарно-тематическое планирование по настольному теннису

Календарные сроки		Тема	Количество часов
№			
1	1.09	Вводное занятие. Изучение правил игры и техника безопасности.	1
2	8.09	Гигиена и врачебный контроль. Изучение элементов стола и ракетки.	1
3	15.09	Набивание мяча ладонной стороной ракетки. Хватка ракетки.	1
4	22.09	Набивание мяча тыльной стороной ракетки. Открытая и закрытая ракетка.	1
5	29.09	Набивание мяча поочередно ладонной и тыльной стороной ракетки.	1
6	6.10	Изучение хваток. Изучение плоскостей вращения мяча. Изучение выпадов.	1
7	13.10	Передвижение игрока приставными шагами.	1
8	20.10	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи.	1
9	27.10	Обучение техники подачи прямым ударом, совершенствование плоскостей вращения мяча.	1
10	10.11	Обучение подачи «Маятник». Игра-подача.	1
11	17.11	Учебная игра с элементами подач.	1
12	24.11	Обучение подачи «Веер», техника подачи «Маятник», соревнования в группах.	1
13	1.12	Совершенствование подачи «Маятник», «Веер», техника отскока мяча в игре.	1
14	8.12	Обучение техники «срезка» мяча.	1
15	15.12	Совершенствование техники срезки в игре.	1
16	22.12	Совершенствование техники «срезки» слева, справа. Игра с применением срезок.	1
17	12.01	Учебная игра с ранее изученными элементами.	1
18	19.01	Соревнование в подгруппах.	1
19	26.01	Совершенствование техники движения ногами, руками в игре, техника подач.	1
20	2.02	Совершенствование техники постановки руки в игре, расстояния до стола, высота отскока.	1
21	9.02	Обучение техники «наката» в игре.	1
22	16.02	Изучение вращения мяча в «накате».	1
23	23.02	Обучение техники «наката» слева, справа.	1
24	1.03	Совершенствование техники «наката», применение в игре.	1
25	8.03	Занятие по совершенствованию подач, срезок, накатов.	1
26	15.03	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	1
27	6.04	Изучение техники вращения мяча и движение руки в элементе «подставка».	1
28	12.04	Применение «подставки» в игре.	1
29	19.04	Изучение техники выполнения «подставки» слева.	1
30	26.04	Изучение техники выполнения «подставки» справа	1
31	3.05	Занятия по совершенствованию техники элемента «подставка» слева, справа.	1
32	10.05	Совершенствование в группах по качеству элементов игры.	1
33	17.05	Изучение техники элемента «подрезка», движение руки, ракетки, ног.	1
34-35	24.05 25.05	Учебная игра	2
36	25.06	Игра-соревнование	1

Календарный план работы секции

волейбол (5 – 11 кл.)

№	Содержание занятий	часы	Дата проведения
1	Правила техники безопасности в спортивном зале	1	06.09
2	Обучение приема и передачи мяча. Учебная игра	1	13.09
3-4	Совершенствование приема передачи. Учебная игра	2	20.09-27.09
5-6	Нападающие удары. Учебная игра	2	04-11.10
7-8	Подачи через сетку. Учебная игра	2	18.10-08.11
9-10	Подача мяча в зоны 2;4. Учебная игра	2	15.11-22.10
11-12	Подача мяча в зоны 1;5. Учебная игра	2	29.11-06.12
13-14	Техника игры в защите. Учебная игра	2	13.12-20.12
15-16	Техника игры в защите. Учебная игр	2	27.12
2 полугодие			
17-18	Техника игры в защите. Учебная игра	2	10.01-17.01
19-20	Совер-е приема передачи в парах. Учебная игра	2	24.01-31.01
21-22	Подача мяча сверху через сетку. Учебная игра	2	07.02-14.02
23-24	Подача мяча в зоны 1;3;5. Учебная игра	2	21.02-28.02
25-26	Повторить технику игры в зоне. Учебная игра	2	06.03-13.03
27-28	Техника игры в нападении. Учебная игра	2	20.03-03.04
29-30	Техника игры в блокировке. Учебная игра	2	10.04-17.04
31-32	Двойная, тройная блокировка. Учебная игра	2	24.04
33	Удары с первой зоны. Учебная игра	1	08.05
34	Удары с первой зоны. Учебная игра	1	15.05
35	Удары с первой зоны. Учебная игра	1	22.05

**Календарный план работы секции
баскетбол**

№	Содержание занятий	Часы	Дата
	Правила техники безопасности в спортивном зале		04.09
1	Ведение мяча. Учебная игра	1	11.09-18.09
2-3	Передача мяча от груди .Учебная игра	2	
4-5	Техника штрафного броска .Учебная игра	2	25.09-02.10
6-7	Бросок в кольцо с 2-х шагов .Учебная игра	2	09.10-16.10
7-8	Техника броска в кольцо .Учебная игра	2	23.10-06.11
9-9	Передача от груди 2-мя руками .Учебная игра	2	13..11-20.11
10-11	Бросок в кольцо .Учебная игра	2	27.11-04.12
12-13	Техника броска по кольцу с 2-х шагов .Учебная игра	2	11.12-25.12
14-15	Техника игры в защите .Учебная игра	2	08.01-15.01
16-17	Передача мяча сверху .Учебная игра	2	22.01-29.01
18-19	Соверш-е ведения мяча .Учебная игра	2	05.02-12.02
20-21	Бросок в кольцо с 3-х метровой зоны .Учебная игра	2	19.02-26.02
22-23	Техника игры в защите .Учебная игра	2	04.03-11.03
24-25	Передача от груди 2-мя руками .Учебная игра	2	18.03-01.04
26-27	Техника штрафного броска .Учебная игра	2	08.04-15.04
28-29	Бросок в кольцо .Учебная игра	2	22.04-29.04
30-31	Бросок в кольцо	2	06.05-13.05
32-33	Учебная игра Соревнование	1	20.05